

L'information du Risque Alcool des 12-18 ans

Les 12-18 ans

◆ Informer les élèves des risques de l'alcool en les sensibilisant, pour leurs consommations personnelles, aux notions de consommation responsable.

Cette information de **1 heure 30** apporte aux élèves les bases nécessaires de connaissances, afin de comprendre les notions de consommation responsable, en touchant l'individu en tant que personne libre de ses actes et de sa consommation (ou de sa non-consommation).

◆ Au-delà de l'apport théorique autour du produit alcool, cette rencontre interactive permet de comprendre l'impact et la gravité de consommations excessives, pour soi et pour l'entourage, grâce aux **jeux de rôles** dans lesquels les élèves s'impliquent et s'identifient.

◆ Les thèmes abordés concernent :

- la place de chacun en soirée,
- savoir dire « non »,
- les réactions face à une situation de grande urgence (coma éthylique),
- les risques d'une consommation à un âge précoce,
- les idées reçues que nous avons autour d'habitudes prises et de comportements culturels,
- les conséquences différentes entre filles et garçons.

Le double objectif est de :

- ◆ **Donner à chacun les moyens de se responsabiliser (en tant que consommateur).**
- ◆ **Comprendre à quel point nous sommes tous inégaux devant l'alcool.**

Deux intervenants animent l'ensemble des modules d'information :

- une psychologue / alcoologue
- un comédien

Les parents

◆ Une intervention d'une heure et demie peut-être envisagée, par une psychologue-alcoologue, pour informer les parents et salariés-permanents et permettre aux familles et à l'ensemble de l'école d'agir en harmonie, avec le même référentiel autour du sujet alcool.